

# 藥檢名冊與藥檢登錄名冊 運動員行蹤填報說明 中華運動禁藥防制基金會





#### ▶藥檢名冊(TP)與藥檢登錄名冊(RTP)選手身份

#### ▶行蹤填報規範

#### ▶行蹤不實

#### ▶行蹤不實案例

#### ▶如何填寫行蹤資料

- 初次登入設定(電腦網頁版)
- 電腦網頁版
- 手機APP版

▶Q&A與聯絡資訊



### 藥檢登錄名冊、藥檢名冊與身份

- ▶除了賽內檢測,賽外檢測同樣是運動禁藥管制的一部份
- ▶國際單項運動總會(IF)與國家運動禁藥管制組織(NADO)將賽 外檢測對象分為三級
  - 藥檢登錄名冊 (Registered Testing Pool, RTP)
  - 藥檢名冊 (Testing Pool, TP )
  - 其他
     IF主要負責國際級選手
     NADO(=CTADA)主要負責國家級選手
     TP
     其他



## 為何被挑進TP、RTP?

▶綜合考量多種因素

- 高風險運動種類(例如:身體素質與生理要求高、國內外該運動種類運動
   禁藥歷史等...)
- 此運動在特定國家受歡迎程度
- 該運動是否屬於奧運/帕奧項目
- 具豐富獎勵的運動項目 (例如:比賽獎金、贊助、高知名度等)
- 高層級 (競技表現、奪牌機會、國家重視等...) 運動員



# TP、RTP身份開始與結束

- ▶基金會於每季前通知各協會下一季TP、RTP名單,透過協會轉達 選手,由選手完成
  - 回傳行蹤資料填報確認書
  - 於ADAMS完成行蹤資料填報
- ▶每季均可能調整名單(新增、移出、提高、降低)
- ▶身份開始:
  - 通知書載明之開始日期 (例如:1/1、4/1、7/1、10/1)
- ▶身份結束:
  - 通知書載明之結束日期 (例如: 3/31、6/30、9/30、12/31)
  - 另行通知移除身分
  - 運動員申請退休
- ▶除了CTADA外,亦可能收到IF之列入通知,需注意其規定與時程



	IF行蹤資料 要求程度	CTADA行蹤資料 要求程度	檢測頻率 (年)
RTP	完整填報於ADAMS	完整填報於ADAMS (包含60分鐘指定時段)	高
TP	依IF規定提供	完整填報於ADAMS (無60分鐘指定時段)	ф
其他	依IF規定提供	無	低

RTP行蹤填寫項目,詳情填寫資料為p.8

TP行蹤填寫項目,詳情填寫資料為p.9



# 行蹤資料填寫與取用

#### ▶即便被不同組織列為TP/RTP,選手僅需填報一份行蹤資料

▶RTP行蹤資料要求程度國際皆相同

▶若被多個組織列為TP,則應注意個別的規定

▶WADA、IF、CTADA、國際綜合性運動賽會主辦單位都有權觀看該 行蹤資料

▶部分IF有其特殊規定,例如:國際舉重總會要求選手在出賽前三個 月需提報行蹤資料,方能參加比賽



# RTP行蹤資料填寫項目說明

▶ 於規定日期前於ADAMS完成行蹤填報,並依據實際情況持續更新!



- 當季郵寄地址、個人Email、手機號碼
- 每日過夜地址:指23:00-06:00地點,例如:住家、宿舍、國內外旅館(應即時更新房間號碼)
- 常態性活動:規律活動,例如:★訓練★、上班、上課、工作等
- <mark>比賽活動(如有)</mark>
- RTP必填:每日60分鐘指定時段:指定05:00-23:00間一定可接受藥檢的60分鐘時
   段(應考慮採樣等待時間)
- 長途交通(搭乘長途飛機、火車等交通,致使過夜地點或指定60分鐘無法填寫固定地點時才需填寫)(如有)



# TP行蹤資料填寫項目說明

- ▶於規定日期前於ADAMS完成行蹤填報,並依據實際情況持續更新!
- ▶必填項目:
  - 當季郵寄地址、個人Email、手機號碼
  - 每日過夜地址:指23:00-06:00地點,例如:住家、宿舍、國內外旅館(應 即時更新房間號碼)
  - ・常態性活動:規律活動,例如:★訓練★、上班、上課、工作等
  - <mark>比賽活動(如有)</mark>
  - 長途交通(搭乘長途飛機、火車等交通,致使過夜地點或指定60分鐘無法 填寫固定地點時才需填寫)(如有)





- ▶原則上檢測會於06:00-23:00間進行,但不限於此區間。亦不限於 60分鐘指定時段。換言之,運動員可能於24H任何時間、任何地點 接受檢測。
- ▶60分鐘指定時段最好能預留較充裕的時間,檢測須採到尿液比重足 夠為止,若發生比重不足的情況,採樣時間會比預期久。
- ▶行蹤資料需詳細,能讓運動禁藥管制員在該季任意天內以「無預警方式」於填寫的時段、地點「通知到運動員」進行檢測。
  - 運動禁藥管制員不會優先以電話尋找運動員,尋找過程沒有打電話給 運動員並不影響行蹤不實的成立
  - 填寫範圍<mark>不可過大</mark>,例如:高雄市左營區世運大道399號。
  - 地點<mark>越明確越好</mark>,例如:宿舍+房號XXX、住址+門牌號碼、國訓+舉 重館、學校+田徑場。
  - 運動員須對行蹤地點任何可能阻礙通知之情況負責,例如:大樓管理員門禁、場館鐵門等。





#### ▶常態性活動盡量分成上午、下午、晚上時段進行填寫。

- ▶運動員依據**實際情況**持續更新行蹤,發現行蹤有變動時應<mark>盡速</mark>至 ADAMS修改並保持留存於ADAMS系統之電話24H暢通
- ▶ 提前告知相關人員 (警衛、管理員、團隊人員、家人等) 有被藥檢的 機會。
- ▶藥檢進行時如同在藥檢站,請相關人員配合<mark>禁止拍照攝影</mark>
- ▶今年為**奧運年**,請選手需特別留意行蹤填報問題
- ▶ 遇到ADAMS系統無法登入修改時,請立即截圖來信或致電CTADA (可能為系統維護或故障)



# 賽外檢測注意事項





#### ▶行蹤不實包含錯失藥檢、填報不實

- 錯失藥檢(Missed Test): RTP選手未能於60分鐘指定時段受檢,即便於60分鐘 指定時段後受檢亦構成錯失藥檢。
- 填報不實 (Filing Failure): TP及RTP選手不填報行蹤、未依規定時間填報、行蹤 資料有誤導致藥檢人員在非指定時段的地點無法被找到進行藥檢。
- ▶ RTP選手於第1次行蹤不實之日起12個月內加總達3次行蹤不實視為即為 違反運動禁藥管制規定,經審議後停權1至2年。
- ▶ TP選手因無60分鐘指定時段之規定,故無錯失藥檢且無行蹤不實加總之 計算,但若填報不實累計多次,可能被移至RTP選手,並可能面臨罰款、 取消補助、取消選拔資格等。



# 選手 & 團隊可能要思考的...

#### ▶ 頂尖選手除了賽場表現外,還需要背負更多的責任 (接受

#### 藥檢、確實填寫行蹤、社會責任etc.)

#### ▶一旦違反運動禁藥規則(行蹤不實或違規用藥等行為),相

#### 關的獎勵或獎金是會被要求繳回的。

 WADA
 旺餐
 詳紙淨
 業業
 林錦婷
 游泳
 王田國
 李崎礡
 運動禁業
 (> 分享)
 ( 分享)

 TSNA點評》
 事件提醒所有運動員
 競技

 作者: 王毓健 2024年6月8日 16:38











# ▶賽外檢測電話通知不是必要流程,故選手請務必確實填寫(即時更新)行 蹤,藥檢才能順利進行,並隨時留意相關的訊息通知及做必要的回覆 ▶選手應該視接受藥檢為運動員職責的一部分,請積極配合 ▶行蹤務必填寫常態性活動及住宿地點,並即時更新非常態性活動 ▶常態性活動如上課、上班、訓練、治療等,寫出上午、下午及晚上時段 ▶ 非常態性活動如比賽、旅遊、移地訓練等,請務必依照現況更新



# 如何填寫行蹤資料 -初次登入設定(電腦網頁版)



## 收到行蹤資料填報確認書並回覆



#### 財團法人中 華運動禁藥防制基金會 CHINESE TAIPEI ANTI-DOPING AGENCY 行蹤資料填報確認書



k表當由選手填寫,須於 2024年3月15日前以 et 是否列為關係早項運動總量(下稱總會)RTP/TP 下稱 CTADA) 通知外, 34以對總會違知目前須須 □找自前列入總會 RTP □或目前列入總會 TP 以及右 ADAMS 帐密(詳一句還): □我有 ADAMS 帐密,無須提供 □或用過AD/ 個人 ADAMS 資料(宏句選電範則魚須填寫下方 已就章總 ADAMS 資料(CTADA 將依下列) 援拿 ADAMS 資料(CTADA 將依下列)	mail 曰傳至 <u>ibchnng@ctada org tw</u> ,以嘴鴝收到遥知並了解內容。 即收到中華運動葉稱防刻基金會(Chinese Taipei Anti-Doping Agency, )總書提及行政實料(擇一句選): □改目前未列入總會 RTP/TP(未收到總會相關遥知) AMS,忘記帳密,請提供 □找不曾用過 ADAMS,請提供帳密 還所 ADAMS 資料) 最新於況受新。 注料與選手 聯繫,字跡請勿滾草)
性別	
中文姓名	
英文姓(全大寫,與護照相同)	
英文名(全大寫,與護照相同)	
運動種類/項目(如:田徑/鉛球;射箭/反曲弓)	
身分證字號	
西元出生年月日 (yyyy/mm/dd)	
電子郵件信箱	
居住地址	
電話(手機)	
電話(居住地市話)	
本人確認已閱讀並瞭解公文與附件內容以及下這事	「項:

- 我瞭解我被列為我圖藥營單位(CTADA)2024年第2季度(2024年4月1日至2024年6月30日止)之藥檢登錄 名冊(RTP)/藥檢名冊(TP)選手,必須在規定日期2024年3月25日前登入運動禁藥營制行政營理系統(ADAMS) 提交自己的2024年第2季度的行蹤資訊,並依行程更動提前更新。
- 二、 我瞭解發生下列事項,須由本人承擔責任:
- 不填報行蹤、未依規定時間填報、行蹤資料有誤皆構成<u>填积不實</u>(Filing Failure)。
   提報行蹤資料有誤或不夠完整(例如:填寫地點範圍過大、無樓層號碼、無法排除大樓門葉管刻等因素)導致
- 藥檢人員在非指定時段的地點無法找到我進行藥檢,構成填報不實。
- 提報行蹤資料有誤或不夠完整(例如:填寫地點範圍過大、魚樓層號碼、魚法排除大樓門禁管制筆因素)導效 藥檢人員在每日指定 60 分鐘時段的地點無法找到我進行藥檢,構成<u>趨失藥檢</u>(Missed Test)。
- 三、 我瞭解藥檢登錄名冊 (RTP) 還千自第一次<u>購報不實</u>成<u>錯失藥檢</u>起 12 個月內加總達 3 次即違反運動禁藥管制規定, 會依過失程度被處以停權 1至 2年。
- 四、 我瞭解藥檢名冊 (TP) 選手<u>填報不實</u>,可能被 CTADA 改列為藥檢登錄名冊 (RTP) 選手、罰款、取消補助、取消 選拔資格等。
- 五、我瞭解我集報之行蹤資料僅限CTADA 排定案外檢測及其他與運動禁機管制相關事項用這使用。惟依WADA 規定: WADA、還千所屬總會、國際綜合性運動業會主辦單位及接受前這組織授權檢測之機構有權取用我在 ADAMS 填報 之行蹤資料及我在 ADAMS 系統闪之生物獲照聚線。

#### 選手 (簧名): \_\_\_\_\_(必填)

中華民國 年 月 日 (必填)

若選手未満十八歲,亦須總家長/監護人簽署
 茲冈意未成年子女(選手\_\_\_\_\_)簽署本確認書及填粮行蹤資料,並依狀況隨時更新行蹤。
 家長/監護人(簽名);\_\_\_\_\_\_(關係為選手之\_\_\_\_)
 中華民國年月日

▶於Email收到ADAMS帳號 密碼

CTADA	
	Date: 23-Mar-2021
Dear	
Your ADAMS account has been reset	
Your ADAMS username is:	
And your password is:	
Tou can log into ADAMS at. https://adams.wada	-ana.org
To reset your password:	
Scott Lin	
Chinese Taipei Anti-Doping Agency	
+886.3.3273332	
scott.kc.lin@ctada.org.tw	
For any questions related to Whereabouts p	elease contact:
Scott Lin	
Chinese Taipei Anti-Doping Agency	
+886.3.3273332	



# 使用電腦網頁版完成初次登入設定

# ▶Google搜尋WADA ADAMS▶或登入網址https://adams.wada-ama.org/

Google	WADA ADAMS		XQ
	♀ 全部 🗉 新聞 🗳 圖片 🕨 影片	♡ 地圖 :更多	設定 工具
	約有 2,300,000 項結果 (搜尋時間: 0.44 秒)		
	https://adams.wada-ama.org ▼ 翻譯這個網頁 ADAMs - WADA	>	
	沒有這個實面的資訊。		
	ADAMS Login ADAMS requires pop-ups to operate properly. Please allow	ADAMS Help Center can we help you? Search our help center for answers to	
	WORLD ANTI-DOPING ADAMS · ADAMS is a clearinghouse where all data		
	wada-ama.org 的其他相關資訊 »		













### 設定驗證Email或電話

#### Providing your email address or mobile number

$\sim$				1
Con	tar	10	tai	C
	La		can	5

Please provide your contact details. After this information is validated, it will be used to send temporary code as an alternate login method.

Email address*:	xxxxx.xxxx@wada-ama.org	
Mobile phone number:	+12345678	
	submi	t

Contact Details		
Your details currently on file have not been v	validated, please enter the code received in	the field below.
Email address:	@wada-ama.org	
Email confirmation code:		Resend code
Mobile phone number:	+417	Resend validation
Mobile phone number confirmation code:		Resend code
	To confirm Edit Confirm	To edit contact details







回答需填 <mark>英數字</mark> ! 設定中文 回答後續無注登 λ		
中国合主文: (利東、米米) / 広 · 豆 · 八         安全问题         ADAMS使用安全问题作为识别运动员身份的附加手段         第一步要求用户挑选要求最少的问题,并设置答案,在ADAMS中储存作为安全问题的个人信息、下次更换密码或在新如果你忘记了安全问题的答案,演联系你的所属机构ADAMS管理员,重新设置。         3问题中你还有习问题需要设置。         选择一个问题并提供适当的答案,注意:物的答案是区分大小与和带重音的字符。         问题:       你一重以来最喜欢的电影叫什么名字?         答案:	A You need to change your password. Update Password New password ∂ Password requirements • At least 10 characters • At least 1 capital letter • At least 1 small caps • At least 1 number	Why two-factor auther Select a Two-Factor Authentication (2FA) me testing.chen Please configure two-factor authentication to incre- security of your account. Select a method of authentication C Time-based one-time password ( A verification code will be generated an Authentication application that you need to have on your mobile device
Let's configure your Security Questions testing.chen Back to login Select question 1	Confirm password	A verification code will be sent by SN your mobile device. NEXT SKIP FOR NOW Or, you could <u>opt out</u> . English
Answer Select question 2  Answer	ADAMS <u>Privacy Policy</u> <b>P</b> and Torme of Leg <b>P</b> Cookie Settings	ADAMS <u>Privacy Policy Leans of Lise</u> Cookie Settings



# TOTP驗證



- Google Authenticator
- Authy
- 或其他TOTP驗證



▶使用APP掃描 畫面QR CODE
▶輸入APP顯示 的6位數密碼

Why two-factor authentication? 🗹

#### Configure your Time-based one-time password (TOTP)

Deprivation on your mobile. We recommend Authy Deprivation the App Store Geogle Play	QR code is not working? Show manual code	NEXT       TRY ANOTHER METHOD
English 🔻		









#### ▶ 輸入簡訊收到的6位數驗證碼







adams					1.
Help Contact CHEN,ARNOLD Testing (林冠中) New ~	Privacy Policy My zone	Terms of Use			CHEN, ARNOLD Testing Logout
TUEs Address Book ⊕ Whereabouts	=	Messages       P       251 Notifications       No new messages		My recent tests	
2.		My Profile		Useful Links  • WADA-AMA - World Anti-Doping Agency • IOF - International Orienteering Federation • CTADA - Chinese Tainei Anti-Doping Agency	
			User Preferences adams.wada User Preferences	s - Google Chrome a-ama.org/adams/userPreferences.do?action=equi	- C X estUserPreferencesF © Q save dose
			Security Options Preferred Language 類曲免疫萎縮: L Wood 正式原源原語的這種 当然的英語的主義以外的設備 电 對於英語的主義以外的設備 电 對於英語的主義以外的設備	Security Options	美約任何編集幸播任何責任。
			Email Notifications (a) Use Organization's Cont Always send email Never send email	nfiguration: Always send email	
			Whereabouts Calendar - Firm Sunday Monday Access configuration for whereabout the second	irst day of the week whereabouts that are not submitted	- 25



#### 編輯/確認個人基本資料







姓

# 哪些單位有權限觀看我的資料

運動員簡介		
	名	亞當斯ID# 體育性別 *
HEN	* ARNOLD Test	ing * CHARMA30452 * 男性
人口統計	運動/紀律 (1)	安全
用戶名: testing.chen IP地址: 123.194.150.183 上次登錄日期: 15-六月-2	, 10.2.0.10 2024 13:50 GMT	
下落託管機構		
CTADA - Chinese Taip	ei Anti-Doping Agency	細節
No. 250, Wenhua 1st Roa	ad	接觸: Testing CTADA
Guishan District		電子郵件: testing@ctada.org.tw
Taoyuan Taoyuan CHINE	SE TAIPEI Taiwan 333325	電話: +886-3-3273332
網站: http://www.antid	oping.org.tw	傳真:
護照保管機構		
CTADA - Chinese Taip	ei Anti-Doping Agency	細節
No. 250, Wenhua 1st Roa	ad	接觸: Testing CTADA
Guishan District		電子郵件: testing@ctada.org.tw
Taoyuan Taoyuan CHINE	SE TAIPEI Taiwan 333325	電話: +886-3-3273332
網站: http://www.antid	oping.org.tw	傳真:
其他有權訪問的組織	ŧ.	
IOF - International O	~ rienteering Federation	細筋
Drottninggatan 47 - 3 1/	'2 tr	接觸: Anti-doping IOF
55 ,		電子郵件: iof@ita.sport
Karlstad Värmlands län [!	SE-17] SWEDEN 65225	電話: +41 21 612 12 37
網站: http://www.orien	teering.org	傳真:
WADA-AMA - World	Anti-Doning Agency 細	iêň
Stock Exchange Tower		接觸 Chava Ndiave
800 Square Victoria Suite	≘ 1700	電子郵件: chaya.ndiaye@wada-ama.org
Montreal Quebec CANA	DA H4Z1B7	電話: +41 21 343 4340
綱的inteal Quebec CARADA 1421b7 綱站: http://www.wada-ama.org		傳真:
PWC GmbH - PWC G	mbH 細節	
Nicolaus-Otto-Str. 11		接觸: Volker Laakmann
		電子郵件: v.laakmann@pwc-gmbh.de
Gilching Bayern GERMA	NY 82205	電話: +49 0 8105 734 06 - 305
網站: http://www.pwc-g	gmbh.de	傳真:
IDTM - International	Doping Tests and Manag	gement 細節
Blasieholmsgatan 2A		接觸: Erik Johannesson
		電子郵件: erik.johannesson@idtm.se



# 填寫行蹤資料 -電腦網頁版



\_



acams ewada		
幫助 接觸 限 CHEN,ARNOLD Testing (林冠中) 〔新的 ✔	意私政策 使用條款 使用條款 我的區域	CHEN, ARNOLD Testing 登出
· 週二 · 地址簿 □ 下落 □ 2024 - Q.4. 沒有提交 □ 2024 - Q.3. 沒有提交	<ul> <li>留言</li> <li>251 通知 沒有新消息</li> </ul>	我最近的測試
1 2024 -Q 2, 沒有提交		有用的鏈接
■ 2024 -Q 1, 更新	于此的简度	WADA-AMA - World Anti-Doping Agency
<sup>田</sup> 2023 -Q 4, 不合規 <sup>田</sup> 2023 -O 3, 不合規	我的简腔	IOF - International Orienteering Federation
□ 2023 -Q 2, 更新		CTADA - Chinese Taipei Anti-Doping Agency
		PWC GmbH - PWC GmbH
	2024 - 0 2	IDTM - International Doping Tests and Management
	第2024 - O 2季度已逾期,您應立即提交。	ITA - International Testing Agency
	2024 -Q 3 第2024 -O 3季度已逾期,您應立即提交。	SDTI - Sports Drug Testing International
		SMART TEST - SMART TEST
		Clearidium A/S - Clearidium A/S
	翻譯學分:點擊這裡	GQS - Global Quality Sports GmbH



# 行蹤指南會提示尚未填寫項目



#### 尚未填寫為紅色叉叉 (X) 與紅色文字



### 建立地址簿

#### ▶建立地址(過夜地點、訓練地點、比賽地點等等)

							CHE	EN, ARNOLD Testing	<u>т</u> .
	🕂 回去 🌻 我的行踪	爰 我的通訊錄							
我的通訊錄							搜索	۹	新的
標籤 ヘ	地址		城市	地區	國家	郵編/ Zip	電話	最後使h <sup>1</sup>	
全大運成大田徑場	台南市東區大學路1號	1.	台南市	Tainan	CHINESE TAIPEI	701		29	×
出遊	南投縣魚池鄉		Nantou	Nantou	CHINESE TAIPEI			Ζ.	×
國訓宿舍123號房	高雄市左營區世運大道399號		高雄市	Kaohsiung	CHINESE TAIPEI	813		31-三月-2024	×
國訓田徑場	高雄市左營區世運大道399號		高雄	Kaohsiung	CHINESE TAIPEI	813		31-一月-2024	×
國體田徑場	龜山區文化一路250號		TAOYUAN	Taoyuan	CHINESE TAIPEI				×
國體重訓室	龜山區文化一路250號		TAOYUAN	Taoyuan	CHINESE TAIPEI				×
大漢溪訓練弟	239新北市鶯歌區大空地		New Taipei	Taipei	新地址	×			×
日本住宿	大阪府大阪市中央區心齋橋筋1丁目3	至2丁目	OSAKA	4	* 要求(提供)的信息				×
日本公開賽	大阪府大阪市中央區心齋橋筋1丁目3	至2丁目	OSAKA	4	標籤 ★	地址第一行 *			×
桃園住家	桃園市龜山區文化一路250號		桃園市	Taoyuan ra	標載 是必须的 電話號碼 1	地址行 2		31-三月-2024	×
比賽期間住宿	XX飯店 房號XXX		XXX	Tainan				12-四月-2022	×
					電話號碼 2	城市 *			
				The state of the s					
				The second se	附加信息	西末 * 地區 マ レ レ レ レ レ レ レ レ レ レ レ レ レ レ レ レ レ レ			
						彭鶘/ Zip			
						節省 取消			

填寫每日過夜地點、常規活動、比賽、其他









- ▶因**長途交通**使得每日過夜地點(23:00-06:00)或每日60分鐘 指定時段(05:00-23:00)無固定地點可填時使用
- ▶長途交通的時段需完整覆蓋整日時間,才不用填寫每日過夜 地點或每日60分鐘指定時段

新條目		×	警告	×	查看旅行條目 由CHEM, ARNOLD Testing 在15-六月-2024 14:33 GMT創建 由TETO (EN ADDOLD To For 大好了 古月 2024 14:33 GMT創建
地址 類別 日期 優發 開始時間 時間結束 60 分鐘時隙 <b>③</b>	上班       ★       新的         全大運成大住宿飯店       全大運成大田徑場         國訓宿舍123號房       國訓田徑場         桃園住家       整天		如果您的廣泛旅行計劃不允許您提供以下任何一項,則應使用旅行條 目: - 上午 5:00 至晚上 11:00 之間的 60 分鐘時段,或者, - 隔夜地址 如果您能夠提供此信息,請單擊返回並輸入。否則,單擊確認繼續。 確認 回去		ARRY ARVAILED Testing & 15-大月-2024 14:33 GMT 更新 運輸現型 空氣 重龍 路田號 出發地點 TAIWAN 公留時間 04-七月-2024 05:00 辺遠地點 USA 約111111111111111111111111111111111111



填寫當季通訊地址、Email

#### ▶確認當季通訊地址及Email



CTADA/2024.06.06/v1.0

34

本季度無比賽、常規活動(X)之填寫方法

#### ▶確認本季無比賽、無常規活動 (不可能!) 並填寫理由

	CHEN, ARNOLD Testing : 帮助 : 注销	ii 🚺	_
↑ 返回 我的行	■ 我的地址簿		丢失的行踪
我的行踪	行踪指南 毎当我访问我的行踪时都显示该指南 🕑 🛛 世入日历		你疏漏了输入比赛和 定期活动行踪的行踪 2021-第二季度,你可以点击取消按钮返回至你
2021-第二季度 状态: 不合格	1 Introduction –	- yc e b	的行踪日历,并输入丢失的行踪。 若你没有本季度的该行踪,请在以下检验栏中打勾,输入有效 原由,然后点击保存
不合格       小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小小	Welcome to the Whereabouts Guide         The Guide is intended to assist you in providing your whereabouts information in accordance with the anti-doping rules of your sport. The steps outlined in the Guide will show you how to use ADAMS to submit your whereabouts and provide more information about the rationabe behind the various requirements. The Guide is always available to you as a checklist tor completing your whereabouts submission.         If at any time you wish to lead to submit whereabouts information, you can click the green Go to Calendar button in the upper right hand corner of the screen. You can also go to a specific date by clicking the date on the mini three month calendar on the left hand side of this page.         Why do I need to submit whereabouts information, you are protecting the filterity of your sport and your right to clean and fair competition. The whereabouts information page that testing is planned in the most secure, effective, coordinated, and efficient manner.         In order to be most effective in detecting and detering doping, out-of-competition doping controls must be conducted without advance notice. This is particularly important given that many prohibited substances and methods are detectibed in an athlese's body for a limited period of time whee estabusits information you provide will give authorized anti-doping organizations a general picture of your location for the next three months (the quarter). A specific one hour location (60-minute time slot) each day is also requires that you can be located for testing when necessary, but information proveed. By capturing your general activities throughout the day and quarter rather than themizing efficient themes. Please remember that although you are askeed or specific information as outlined under the rules of your sport and in this Guide, you may slib be tested at anytime and anywhere.	<ul> <li>2gri</li> <li>2gri</li> <li>2gri</li> <li>2gri</li> <li>2gri</li> <li>4gri</li> <li>4gri<th>比据行路         □ 我在本季度没有任何比赛         理由         □ 本季度本人没有定期活动         理由</th></li></ul>	比据行路         □ 我在本季度没有任何比赛         理由         □ 本季度本人没有定期活动         理由
	8 Submission +		



## 完成行蹤資料提交

▶確認完成填寫出現緣勾符合規範(**緣勾勾為最低標準**)

	M[S]		CHEN, ARNOLD	Testing : 帮助	1:注销
	二体行踪	1	我的地址想		
我的行踪		石踪措	盲南	示该指南 🗹 进	入日历
2022-第二季度 状态: 已提交	$\bigcirc$	1	介绍		-
邮寄地址 电子邮件地址		Ϊ	Welcome to the Whereabouts Guide This Guide is intended to assist you in providing your whereabouts information in accordance with the anti-doping rules of your sport. The steps outlined in the Guide will show you how to use ADAMS to submit your whereabouts and provide more information about the rationale behind the various requirements. The Guide is all to you as a checklist for completing your whereabouts submission.	ways available	
祥选: <sup>2022</sup> ・第二季度 - 已北     「二季度 - 已北     「一一二三四     3 4 5 6 7     11 11 21 13 14     17 18 19 20 21     24 25 26 27 28     37 73	+ 是:▼ - 五六 1 2 8 9 4 15 16 1 22 23 3 29 30		If at any time you wish to leave the guide and begin to enter your whereabouts information, you can click the green Go to Calendar button in the upper right hand corner of the screen. You can also go to a specific date by clicking the date on the mini three month calendar on the left hand side of this page. Why do I need to submit whereabouts information? By providing your whereabouts information, you are protecting the integrity of your sport and your right to clean and fair competition. The whereabouts information that you provide in ADAMS is used to ensure that testing is planned in the most secure, effective, coordinated, and efficient manner. In order to be most effective in detecting and deterring doping, out-of-competition doping controls must be conducted without advance notice. This is particularly important given that many prohibited substances and methods are detectable in an athlete's body for a limited period of time while still maintaining a performance-entrice. Do I have to provide detailed information you provide will give authorized anti-doping organizations a general picture of your location for the next three months (the quarter). A specific one hour location (60-minute time slot) each day is also required. This not only ensures that you can be located for testing when necessary, but reinforces the other information provided. By capturing your general activities throughout the day and quarter rather than itemizing every movement you make, your anti-doping organization can plan the most effective possible tests that also consider your privacy and preferences. It is your esponsibility to ensure that all information provide is accurate and up-to-date at all times. Please remember that although you are asked for specific information as outlined under the rules of your sport and in this Guide, you may still be tested at anytime and anywhere. Where can I find more information about whereabouts? For more information possible consumences of altive to possible foreset used por possible foreset possibl	ancing effect. ne value of all with genre	
$\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	<u>五六</u> 67 21314 92021	2	information regarding your rights and responsibilities with respect to whereabouts information.		• +
22 23 24 25 26 29 30 31	27 28	3	电子邮件地址		+
	五六	4	通行住宿	•	+
1 2 5 6 7 8 9	3 4 10 11	5	比赛		+ +
12 13 14 15 16 19 20 21 22 23	6 17 18 3 24 25	7	60分钟时间段		+
26 27 28 29 30	,	8	握交		+



## 記得持續使用系統更新行蹤資料

CTADA/2024.06.06/v1.0







#### 行踪细节报告

[Inter [Feare.]	ARNOLD Testing CHEN CHARMA30452
88	项目: 定向运动
	高雄市左營區世通大道399號
	高雄市, 高雄市, 中 <del>平</del> 台北, 813
电子邮件: scott.kc.lin@cta	da.org.tw



日历

	<u> </u>	Ţ	_	Ϊ	五	
					01-四月-2022	02-四月-2022
					國訓田徑場 (14:00 - 16:00)	国訓宿舍123號房 🛤
					国訓宿舍123號房 🛤	<b>O</b> (20:00)
					<b>O</b> (20:00)	
03-四月-2022	04-四月-2022	05-四月-2022	06-四月-2022	07-四月-2022	08-四月-2022	09-四月-2022
国訓宿舍123號层 🛤	<b>國訓田徑場 (14:00 - 16:00)</b>	国訓宿舍123號房	<b>回</b> 訓田徑場 (14:00 - 16:00)	國訓田徑場 (14:00 - 16:00)	<b>園訓田徑場 (14:00 - 16:00)</b>	回訓宿舍123號房 🛤
<b>O</b> (20:00)	国訓宿舍123號房	<b>O</b> (20:00)	国訓宿舍123號房 🛏	国訓宿舍123號层 🛤	国訓宿舍123號房	© (20:00)
	<b>(</b> 20:00)		<b>(</b> 20:00)	<b>O</b> (20:00)	<b>(</b> 20:00)	
10-四月-2022	11-四月-2022	12-四月-2022	13-四月-2022	14-四月-2022	15-四月-2022	16-四月-2022
国訓宿舍123號房 🛤	國訓田徑場 (14:00 - 16:00)	全大運成大田徑場	國訓田徑場 (14:00 - 16:00)	國訓田徑場 (14:00 - 16:00)	圖訓田徑場 (14:00 - 16:00)	國訓宿舍123號房
<b>O</b> (20:00)	国訓宿舍123號 层	比賽期間住宿	国訓宿舍123號 层	国訓宿舍123號房	国訓宿舍123號层	<b>O</b> (20:00)
	O (20:00)	O (20:00)	O (20:00)	O (20:00)	O (20:00)	
17-四月-2022	18-四月-2022	19-四月-2022	20-四月-2022	21-四月-2022	22-四月-2022	23-四月-2022
国訓宿舍123號房 🛤	<b>國訓田徑場 (14:00 - 16:00)</b>	国訓宿舍123號房	国訓田徑場 (14:00 - 16:00)	国訓田徑場 (14:00 - 16:00)	<b>国訓田徑場 (14:00 - 16:00)</b>	■訓宿舍123號房 🛤
<b>O</b> (20:00)	国訓宿舍123號层 🛏	O (20:00)	国訓宿舍123號层 🛏	国訓宿舍123號层 🛤	国訓宿舍123號房 🛏	<b>O</b> (20:00)
	O (20:00)		O (20:00)	O (20:00)	O (20:00)	
24-四月-2022	25-四月-2022	26-四月-2022	27-四月-2022	28-四月-2022	29-四月-2022	30-四月-2022
国訓宿舍123號房 🛏	國訓田徑場 (14:00 - 16:00)	回訓宿舍123號房	國訓田徑場 (14:00 - 16:00)	國訓田徑場 (14:00 - 16:00)	圖訓田徑場 (14:00 - 16:00)	國訓宿舍123號房
O (20:00)	図訓宿舍123號戻 ▶■	O (20:00)	回訓宿舍123號長	国訓宿舍123號层 片	国訓宿舍123號長 単	O (20:00)
	<b>O</b> (20:00)		<b>(</b> 20:00)	O (20:00)	<b>(</b> 20:00)	

图例

[4] [7]			
标题	地址/详情	电话号码	队伍/团队 - 机构
至大運成大田徑場	台南市東區大學路1號, 台南市, 台南, 中华台北, 701		
國訓宿舍123號房	高雄市左營區世運大道399號, 高雄市, 高雄市, 中华台北, 813		
國訓田徑場	高雄市左營區世運大道399號,高雄,高雄市,中华台北,813		
比赛期間住宿	XX飯店 展號XXX, XXX, 台南, 中华台北 附加信息: 待確認展號		







# 填寫行蹤資料 -手機APP版

● 手機下載APP (Athlete Central) 登入



11:19 🕒 🖬 🖬 •	1	😧 in 👫 💷 80% 💼
AGEN MONDIA ANTIDOPA	CE LE GE	WORLD ANTI-DOPING AGENCY
WADA	Login	
Username		
0		
	NEXT	
English	-	
ADAMS Privacy	Policy C and Te	erms of Use
	Cookie Setting	15
Ш	0	<



# 確認個人資料、變更語言、建立地址簿





### 新增行蹤並查看行蹤填報情形

#### ▶未完成會出現紅色X





# 完成符合規範的行蹤填寫

11:23	3 ⊑ ♥ ⊑ • (\$\$`@ \\$\$`.ill 80% ∎
$\leftarrow$	当前季度
	✓ 你已完成!
	从 2021年4月1日 至 2021年6月30日
1	为完成你的季度行踪,请验证并完成以下信 息,并在指定的截止日期之前提交您的季度行 踪信息。
季度	<b>打</b> 時要求
0	通讯地址 🥥
國	訓宿舍123號房
高な 813	推市左營區世運大道399號, 高雄市, 高雄市, 中华台北
Q	比赛
37	定期活动 🤍
每日	]要求
<b> -</b>	通宵住宿
ň	60分钟建议检查时间段
0	₩1012 TTE K1型 P11014X



# APP設定提醒60分鐘時間段





貼心提醒...

# ▶如忘記密碼,請進到登錄頁面左下方有個忘記密碼,系統 會寄信到提供給IF、NADO的信箱,請到信箱收信,再進 行密碼變更(具有時效性)。 ▶ 三個安全問題

記事本或是手機紀錄起來以防忘記<sup>。</sup>



## Q&A與聯絡資訊

#### 中華運動禁藥防制基金會 檢測與調查組

- 電話: (03)-3273328
- Email: testing@ctada.org.tw
- 地址: 333325桃園市龜山區文化一路250號 (體育大學圖書館)
- 官網: https://www.antidoping.org.tw (Google搜尋CTADA)



