

什麼是治療用途豁免 (TUE)

- ▶ 運動員因治療目的需使用禁用清單上列出的禁用物質或禁用方法，依照**治療用途豁免**的相關規定提出申請並獲得核准的，假如出現檢測結果陽性、使用或企圖使用、持有、施用或企圖施用等的情形不依運動禁藥違規處理。
- ▶ 治療用途豁免審查委員會 (TUEEC) 的專家小組負責審核TUE申請。
- ▶ 主要參照Code規範
 - 第4條4.4治療用途豁免 (TUE)
 - 第13條13.4治療用途豁免申訴

核准TUE的標準

▶ 核准治療用途豁免申請，應符合以下**所有條件**：**法規4.2**

1. 此禁用物質或禁用方法是治療確診的醫療狀況**所需的**，並有相關臨床證據**支持 (各病症可參閱相關的醫師指引)**。
2. 運動員因治療目的而使用的禁用物質或禁用方法，在治療和恢復正常健康狀況後，不應使運動能力有任何超乎預期的**提高**。
3. 禁用物質或禁用方法是針對該醫療狀況的**指定治療方法**，而且**無其他合理的、允許的**替代治療方法。
4. 使用該禁用物質或禁用方法是**必要的**，且該治療用禁用物質或方法，不得為用於治療先前違規使用禁用物質或方法所致之疾患。

目前在WADA公告置於本會官網上的醫師指引

- ▶ **專注力失調及過度活躍症 (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD)**
- ▶ 腎上腺機能不全 (Adrenal Insufficiency)
- ▶ 過敏性休克 (Anaphylaxis)
- ▶ **氣喘 (Asthma)**
- ▶ 心血管疾病 (Cardiovascular Conditions)
- ▶ **糖尿病 (Diabetes)**
- ▶ 發炎性大腸疾病 (Inflammatory Bowel Disease)
- ▶ 靜脈輸注 (Intravenous Infusions)
- ▶ 男性性腺功能低下症候群 (Male Hypogonadism)
- ▶ 骨骼肌肉問題 (Musculoskeletal Conditions)
- ▶ 神經病變痛 (Neuropathic Pain)
- ▶ 腎臟移植 (Renal Transplantation)
- ▶ 鼻竇炎 (Sinusitis/Rhinosinusitis)
- ▶ 內因性睡眠障礙 (Intrinsic Sleep Disorders)
- ▶ 跨性別運動員 (Transgender Athletes)
- ▶ 女性不孕症 (Female Infertility)
- ▶ 生長激素不足 (GHD) 及其他生長激素治療指示-成年及兒童轉換
- ▶ 多囊性卵巢症候群 (PCOS)
- ▶ 疼痛管理 (Pain Management)
- ▶ 腎衰竭和腎臟移植 (Kidney Failure and Kidney Transplantation)

治療用途豁免

- ▶ 國家級運動員因治療用途欲使用禁用物質或方法前，應提出TUE申請，取得核可後方可使用。

財團法人中華運動禁藥防制基金會

首頁 關於我們 公告欄 運動禁藥學習與測驗 運動員工具 舉報系統 相關連結 EN

治療用途豁免

- ◎ 治療用途豁免說明
 - 《運動員治療用途豁免須知》
 - 《申請流程Q&A》
 - 《S9禁用物質-糖皮質類固醇與治療用途豁免》TUE指引
 - 如有關於治療用途豁免的問題，可參考上方連結，若仍無法回答您的問題時，歡迎來信至
- ◎ 《治療用途豁免申請檢查表》TUE Checklist
 - 如治療列於申請檢查表中之特定病症，請於申請時檢附對應該病症之申請檢查表中的相關醫療文件，完整的醫療文件將有助於審查進行。
- ◎ 《治療用途豁免申請表》TUE Application Form
 - 請詳閱申請表第1-2頁的【申請注意事項與說明】
 - 申請資料應包含：申請表、病歷、其他醫療文件，請將申請資料以紙本寄至下方收件人及收件地址
 - 收件人：財團法人中華運動禁藥防制基金會
 - 收件人地址：333325桃園市龜山區文化一路250號
 - 電子信箱：ctada.tue@ctada.org.tw

運動員工具 下拉選單：
運動禁藥查詢APP
運動禁藥相關諮詢
行蹤資料與 ADAMS
治療用途豁免
檢測及流程
結果管理
運動員退役

治療用途豁免

▶ 申請時依病症閱讀醫師指引，以提供完整之資料供審查。

治療用途豁免 (TUE) 申請檢查表

申請檢查表

運動員因下列病症申請TUE時，可使用申請檢查表查詢各病症應檢附之資料，並請醫師提供，以利TUE審查委員會評估是否符合TUE國際標準。

專注力失調及過度活躍症 (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD)

禁用物質：哌醋甲酯(Methylphenidate)和安非他命衍生物(amphetamine derivatives)

[點此下載檢查表](#)

[點此閱讀醫師指引](#)

腎上腺機能不全 (Adrenal Insufficiency)

禁用物質：糖化皮質類固醇和礦物質皮質類固醇 (Glucocorticoids and mineralocorticoids)

[點此下載檢查表](#)

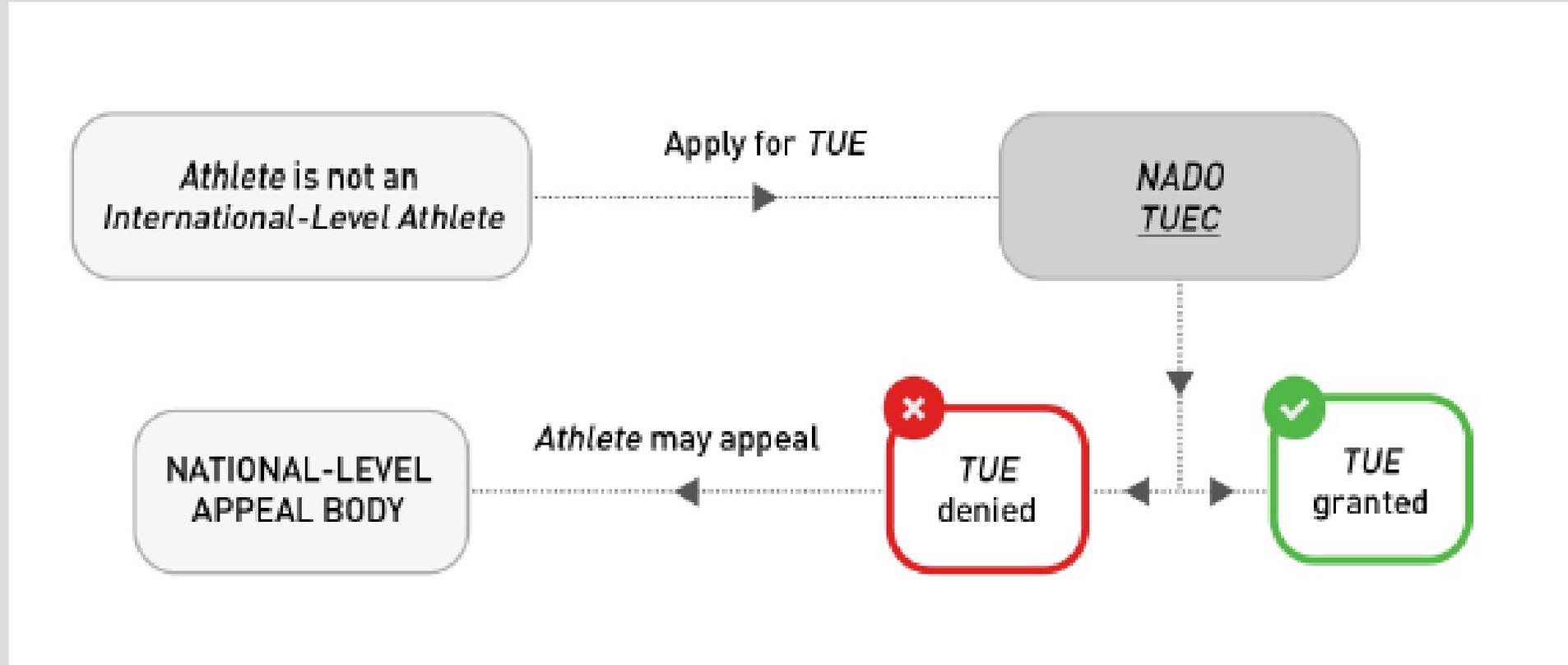
[點此閱讀醫師指引](#)

如何申請TUE

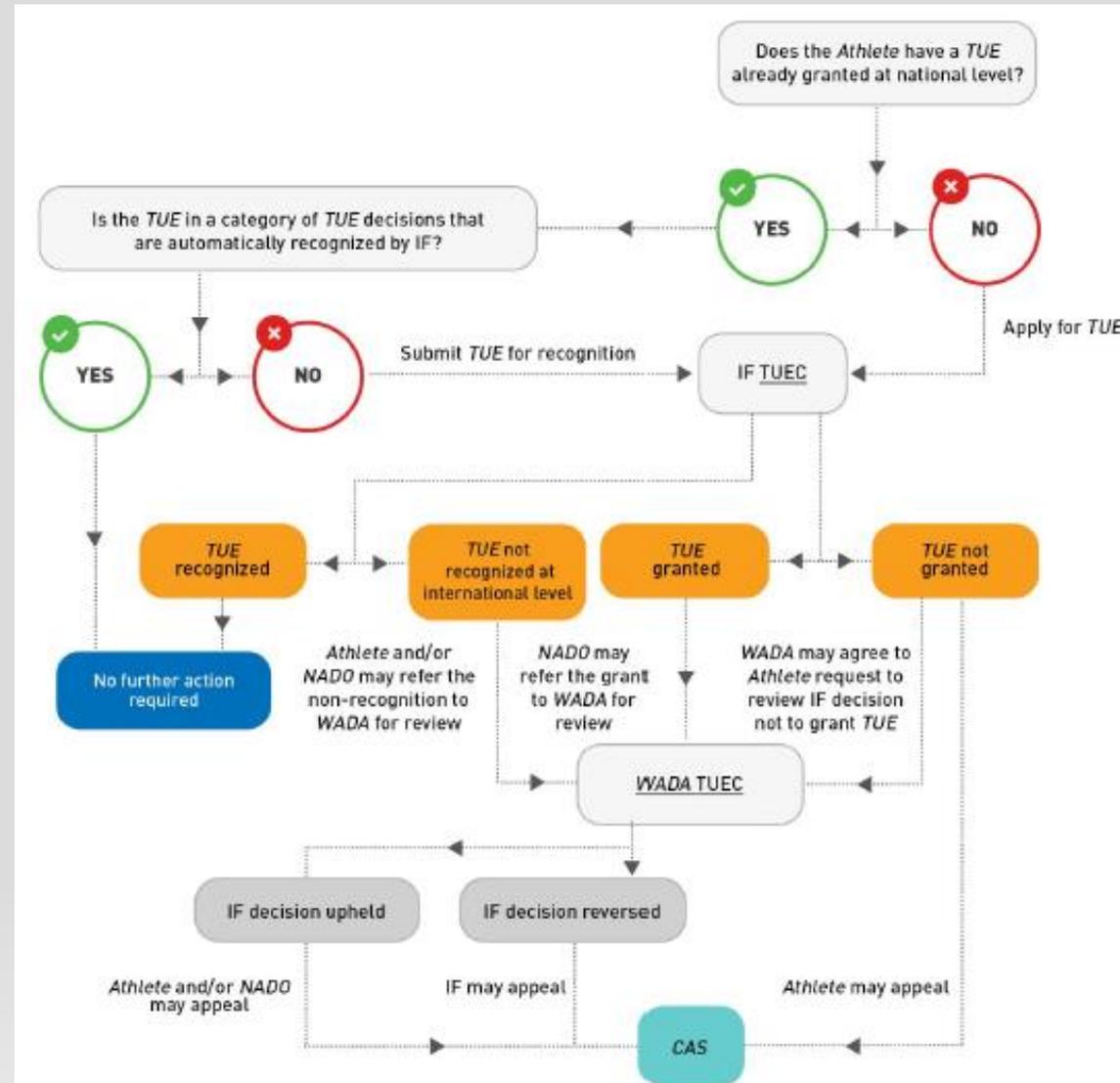
▶ 運動員的定義：

- **國際級運動員**：由各國國際單項運動總會 (IF) 規定之參加國際賽事的運動員。
- **國家級運動員**：由各自之國家藥管單位 (NADO) 規定之參加國家級比賽的運動員。

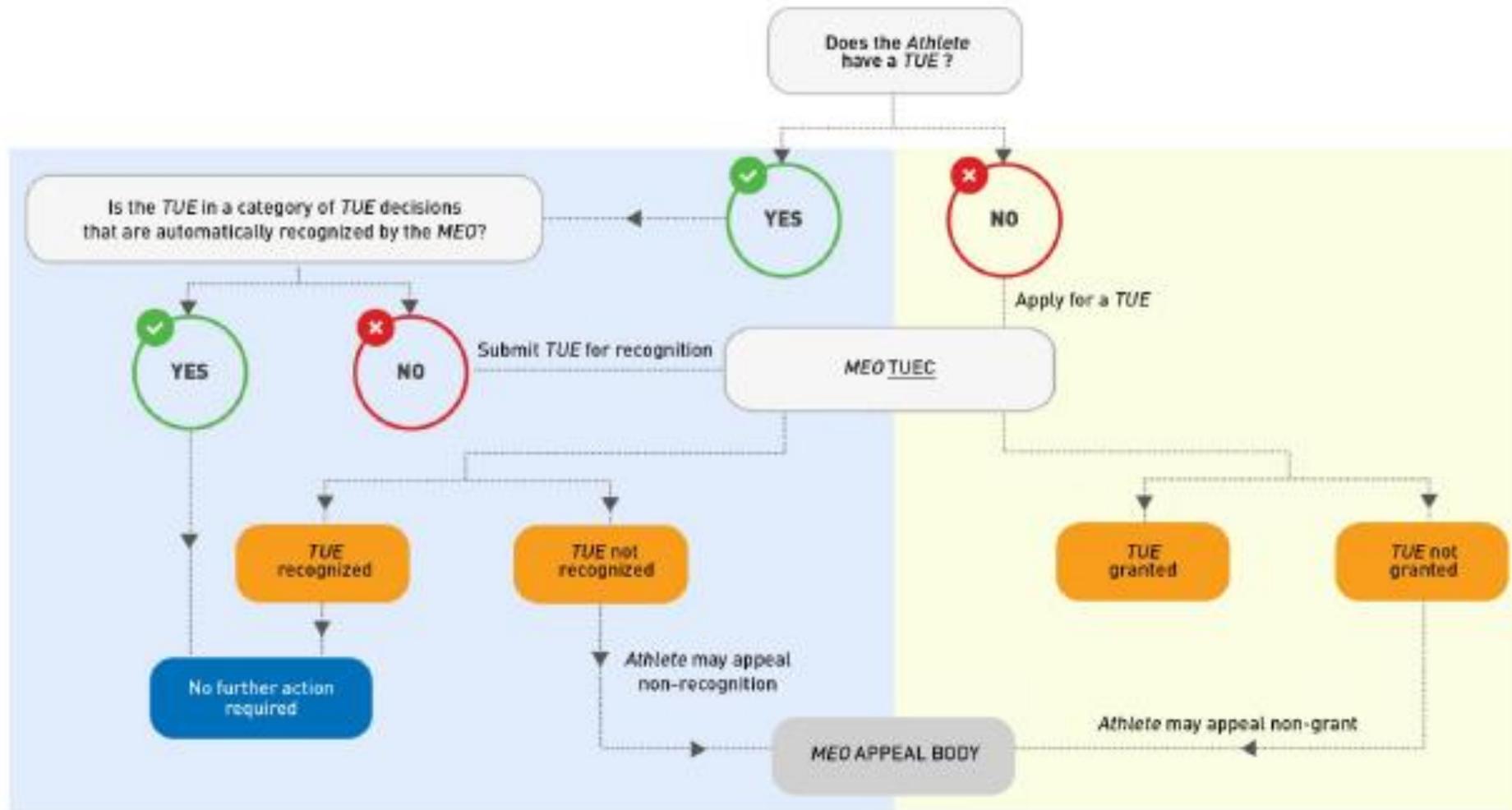
非國際級運動員應向國家藥管單位 (NADO) 申請治療用途豁免



國際級運動員應向其所屬的國際單項運動總會 (IF) 申請治療用途豁免



運動員參加綜合性賽事籌備會 (MEO) 之賽事



相關TUE申請

- ▶ CTADA核准的TUE僅在參加國家級賽事及RTP/TP選手賽外有效。
- ▶ 如已經獲CTADA核准的非國際級運動員成為國際級運動員或參加國際比賽/重大賽事，則其TUE仍需經由相關IF/綜合性賽事籌備會 (MEO) 承認該TUE。
- ▶ 如相關IF拒絕承認該TUE，運動員有權在收到通知後的**21天內**將此事提交WADA審查。
- ▶ 如相關MEO拒絕承認該TUE，運動員只可向MEO設立或指定的獨立機構上訴。

何時申請TUE

- ▶ 運動員申請賽外使用禁用物質或禁用方法，應**及時**向治療用途豁免審查委員會 (TUEC) 提交治療用途豁免申請；申請賽內使用，應在該賽事開始之日的至少**30 日前 (或規定時間)** 提交申請。
- ▶ 如有兼項之選手，應依照運動種類 (Sport) 的數量提交相對應的TUE申請表以及相關證明文件。

回溯性治療用途豁免 (rTUE) 的條件

► 出現以下情況之一，運動員可申請回溯性治療用途豁免。 **法規4.1**

1. **緊急或迫切治療**
2. 由於缺乏足夠的時間、機會或其他特殊情況，運動員無法在樣本採集前提交治療用途豁免申請，或治療用途豁免審查委員會**無法受理**治療用途豁免申請
3. 運動禁藥管制組織 (ADO) 的規定及對運動事項的優先排序；某些運動項目在NADO/IF優先考慮，運動員所屬國家運動禁藥管制組織 (NADO) **不允許或不要求**運動員在有明確醫療需求前申請治療用途豁免

回溯性治療用途豁免(rTUE) 的條件

4. **非國際級或非國家級**運動員接受運動禁藥檢測時**因治療原因**正在使用某種禁用物質或禁用方法，則允許該運動員申請回溯性治療用途豁免
5. 運動員因**治療原因**在**賽外使用**了僅在**賽內禁用的**某種禁用物質
 - ▶ 回溯性申請流程與提前申請流程一致

TUE的申請：

1. TUE申請書
2. 完整的病歷資料、檢驗報告、醫學影像....
3. 其他申請中或已獲核定之 TUE 文件
4. CTADA官網申請檢查表：
<https://www.antidoping.org.tw/tue/checklist/>

治療用途豁免申請表

1. 選手層級及賽會資訊
2. 申請選手資料
3. 過去 TUE 申請紀錄
4. 回溯申請
5. 接受治療狀況（請附上相關醫學文件）
6. 申請施用之運動禁用物質
7. 醫師聲明
8. 申請選手聲明

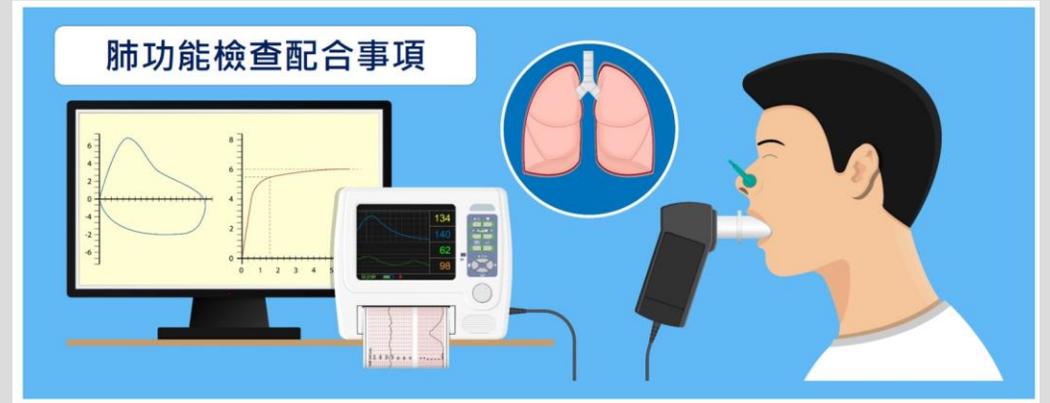
選手填寫申請表第 1、2、3、4、8 點

醫師填寫申請表第 5、6、7 點

★治療用途豁免申請注意事項★

▶ 氣喘 (Asthma) 醫學文件需附上**肺功能劑量圖**

▶ 申請表要填寫**完整**



▶ 診斷說明及申請施用之運動禁用物質要用**英文**書寫

▶ 上述資料如有**塗改**，需**醫師**於塗改處**簽名!!!!**

▶ 藥品**學名**不同、**劑量**不同要分別填寫

治療用途豁免

- ▶ 國家級運動員因治療用途欲使用禁用物質或方法前，應提出「治療用途豁免 (therapeutic use exemption, TUE)」申請，取得核可後方可使用。
 - 使用「隨時禁用物質或方法 (S0~S5、M1~M3、P1)」：應儘速提出申請。
 - 使用僅「賽內禁用物質 (S6~S9、P1)」：應於賽會指定時間前提出申請。

名詞解釋

▶ 賽內期：運動員表定出賽前一日午夜（晚間11:59）起（比賽當日凌晨起）至比賽及檢體採集流程結束止。

- Code 2.1-禁用物質或其代謝物出現於運動員之檢體則為違反規定
- 運動員有責任確保無禁用物質進入體內，且無使用禁用之方法
- 在運動員的檢體中被發現任何禁用物質、代謝物或使用禁用之方法，則運動員需負全責



名詞解釋

- ▶ 隨時禁用：依規範於賽內及賽外皆禁止使用的物質或方法。
- ▶ 特定與非特定：除特殊規定外，所有禁用物質應視為特定物質，所有禁用方法應視為非特定方法。
 - 特定物質常被運動員使用於增強運動表現以外的目的。

運動禁藥禁用清單

- ▶ 隨時禁用的物質及方法（賽內及賽外）：S0~S5 & M1~M3
- ▶ 賽內禁用物質：S6~S9
- ▶ 特定運動種類禁用物質：P1

財團法人中華運動禁藥防制基金會

[首頁](#) [關於我們](#) [公告欄](#) [運動禁藥學習與測驗](#) [運動員工具](#) [舉報系統](#) [相關連結](#) [EN](#) [🔍](#)

年度禁用清單

世界運動禁藥管制組織(WADA)公告之「2025年運動禁用清單」適用有效期自2025年1月1日起至2025年12月31日止：

[2025運動禁藥清單\(英版\)](#)

[2025禁用清單 修正摘要\(英版\)](#)

[2025監控計畫清單\(英版\)](#)

SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES

(IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

IN ACCORDANCE WITH ARTICLE 4.2.2 OF THE WORLD ANTI-DOPING CODE, ALL PROHIBITED SUBSTANCES SHALL BE CONSIDERED AS "SPECIFIED SUBSTANCES" EXCEPT SUBSTANCES IN CLASSES S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, AND PROHIBITED METHODS M1, M2 AND M3.

SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

IN ADDITION TO THE CLASSES S0 TO S5 AND M1 TO M3 DEFINED ABOVE, THE FOLLOWING CLASSES ARE PROHIBITED IN-COMPETITION:

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1 BETA-BLOCKERS

Beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports, and also prohibited *Out-of-Competition* where indicated.

運動禁藥禁用清單

Prohibited List	S	M	P
	Substances 物質	Methods 方法	Particular Sports
All time (隨時禁用)	S0~S5	M1~M3	P1 (射擊、射箭等)
In-Competition (賽內禁用)	S6~S9		P1 (射擊、射箭等)



賽內及賽外禁用物質

- ▶ S0 未經核可之物質 (non-approved substances)
- ▶ S1 同化性製劑 (anabolic agents)
 - 用於治療男性性腺功能低下藥物可能含有此類物質
- ▶ S2 胜肽荷爾蒙、生長因子、其相關物質及相似物 (peptide hormones, growth factors, related substances and mimetics)
 - 用於治療貧血、男性性腺功能低下、生長激素缺乏症的藥物可能含有此類物質
- ▶ S3 乙二型交感神經致效劑/ β 2致效劑 (beta-2 agonists)
 - 用於治療氣喘及其他呼吸道疾病的藥物可能含有此類物質
 - 感冒時併發支氣管氣喘、慢性支氣管炎用藥可能含有此物質 (如：
Procaterol、Trimetoquinol)
 - 有4種藥物可吸入性使用

賽內及賽外禁用物質-S3

▶ 下列四種藥物可以吸入性使用：

- **Salbutamol** (24小時內分次劑量總上限為 1600 μg ， 8小時內不超過 600 μg)
- **Formoterol** (24小時使用劑量上限為54 μg ， 12小時內不超過36 μg)
- **Salmeterol** (24小時使用劑量上限為200 μg)
- **Vilanterol** (24小時使用劑量上限為25 μg)

賽內及賽外禁用物質

- ▶ S4 荷爾蒙與代謝調節劑 (hormone and metabolic modulators)
 - 用於治療乳癌、糖尿病、女性不孕、多囊性卵巢症候群的藥物可能含有此類物質
- ▶ S5 利尿劑及干擾劑 (diuretics and masking agents)
 - 用於治療心衰竭、高血壓的藥物 (排水腫) 可能含有此類物質

使用「隨時禁用物質」應儘速提出TUE申請，取得核可後方可使用。

賽內及賽外禁用方法

- ▶ M1. 操縱血液及血液成分
- ▶ M2. 化學及物理操作
- ▶ M3. 基因及細胞禁藥

賽內禁用物質

▶ S6 興奮劑 (stimulants)

- 用於治療過敏性反應、注意力不足過動症、感冒及流感症狀的藥物 (解鼻充血) 可能含有此類物質

▶ S7 麻醉性止痛劑 (narcotics)

- 用於治療疼痛 (包含骨骼肌肉傷害)、**止咳**的藥物可能含有此類物質

▶ S8 大麻素類 (cannabinoids)

▶ S9 糖皮質類固醇 (glucocorticoids)

- 用於治療過敏、過敏性反應、氣喘、發炎性腸道疾病的藥物可能含有此類物質 (**強力消炎、止痛、調節能量代謝**)
- 所有糖皮質類固醇皆禁止以任何**注射、口服**或經**直腸**等途徑投予使用。
- 治療氣喘時，可**吸入**性使用 (賽內/賽外皆可)

賽內欲使用僅限賽內禁用物質，須於賽會指定時間前提出申請，於賽前取得核可後方可使用及參賽。

特定運動種類禁用物質

▶ P1 乙型交感神經受體阻斷劑 (beta-blockers)

- 賽內、外皆禁用：射箭、射擊、水中運動
- 僅賽內禁用：汽車賽車、撞球、飛鏢、高爾夫、迷你高爾夫、~~滑雪/單板滑雪~~ (2025禁用清單修訂)
- 用於治療心衰竭、高血壓的藥物中可能會有這類物質。

包含但不僅限於：

- | | | | |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • Acebutolol | • Bunolol | • Labetalol | • Oxprenolol |
| • Alprenolol | • Carteolol | • Metipranolol | • Pindolol |
| • Atenolol | • Carvedilol | • Metoprolol | • Propranolol |
| • Betaxolol | • Celiprolol | • Nadolol | • Sotalol |
| • Bisoprolol | • Esmolol | • Nebivolol | • Timolol |

不同運動項目可能有更多的規範，需參照其IF之規定

工具-運動禁藥查詢APP

- ▶可前往Google Play或Apple Store搜尋運動禁藥查詢或掃描QR Code



- ▶或運動禁藥教育資訊平台 <https://antidopingeducation.org.tw/>

工具-運動禁藥查詢APP



運動禁藥
查詢系統

輸入電子郵件

六位以上英數混合密碼

登入系統

註冊 忘記密碼

製作團隊




台灣運動禁藥管制協會
Taiwan Anti-Doping Association

< 返回 禁用物質 家

請輸入禁用物質關鍵字搜尋 搜尋

- ◆ ETIOCHOLANOLONE
- ◆ FLUOXYMESTERONE
- ◆ FORMEBOLONE
- ◆ FURAZABOL (17A-METHYL [1,2,5]OXADIAZOLO[3',4':2,3]-5AANDROSTAN-17B-OL)
- ◆ GESTRINONE
- ◆ LGD-4033 (LIGANDROL)
- ◆ MESTANOLONE
- ◆ MESTEROLONE
- ◆ METANDIENONE (17B-HYDROXY-17A-METHYLANDROSTA-1,4-DIEN-3-ONE)
- ◆ METENOLONE

禁用物質 西藥藥品 中藥藥品 營養增補劑

< 返回 西藥藥品 家

請輸入西藥藥品名關鍵字搜尋 搜尋

- ◆ 大丈夫液
- ◆ 百寧炎錠4公絲 (甲基培尼皮質醇)
- ◆ 鼻通爽噴鼻液0.05%(異每逢佐林)“井田”
- ◆ “近江兄弟”鼻立通噴液
- ◆ 佳菲黴素懸液用顆粒250公絲(西華克樂)
- ◆ 醣易制錠80公絲(葛立克拉)
- ◆ “明德”傑米娜乳膏 4 0公絲/公克 (氫?)
- ◆ “振賢”衛彼心膠囊10毫克 (悠卡諾)
- ◆ 佑利勝膠囊100公絲(異噻啞醇)
- ◆ 愛斯風克膜衣錠“井田”
- ◆ 速痰顆粒66.67公絲 (乙醯希賜典)

禁用物質 西藥藥品 中藥藥品 營養增補劑

< 返回 中藥藥品 家

請輸入中藥藥品名關鍵字搜尋 搜尋

“華昌”麻黃膠囊 Ma Huang Capsule “H.C.”

《禁用物質》
麻黃

《禁用物質分類》
S6興奮劑

《使用規範》
賽內之麻黃鹼尿液中濃度超過以下閾值則視為使用禁用物質：去甲假麻黃鹼 (CATHINE) 5 MCG/ML 麻黃鹼 (EPHEDRINE) 10 MCG/ML 甲基麻黃鹼 (METHYLEPHEDRINE) 10 MCG/ML 假麻黃鹼 (PSEUDOEPHEDRINE) 150 MCG/ML

禁用物質 西藥藥品 中藥藥品 營養增補劑

使用運動禁藥查詢APP-西藥查詢

▶ 範例：查詢「普拿疼伏冒鼻炎感冒錠」是否含運動禁藥的物質

▶ 藥品為紅色文字為含禁用物質 (賽內/賽外)



The screenshots illustrate the app's interface for searching and viewing drug details:

- Screenshot 1:** Search results for "普拿疼" (Panadol). A search bar shows "普拿疼" and "搜尋". Below, a list of 30 items is shown, including various Panadol formulations like "普拿疼肌立酸痛凝膠" and "普拿疼伏冒熱飲散劑".
- Screenshot 2:** A list of search results where "普拿疼伏冒鼻炎感冒錠" is highlighted in red, indicating it contains prohibited substances.
- Screenshot 3:** Detailed view of "普拿疼伏冒鼻炎感冒錠". The "《禁用物質》" (Prohibited Substance) section is highlighted in red and lists "PSEUDOEPHEDRINE". The "《禁用物質分類》" (Prohibited Substance Classification) section lists "S6". The "《使用規範》" (Usage Guidelines) section notes that concentrations above 150 MCG/ML in urine are considered prohibited.
- Screenshot 4:** Further details for "普拿疼伏冒鼻炎感冒錠", including the "《許可證字號》" (Permit Number: 衛署藥輸字第023723號), "《中文品名》" (Chinese Name: 普拿疼伏冒鼻炎感冒錠), "《英文品名》" (English Name: PANADOL ALLERGY SINUS CAPLETS), "《劑型》" (Formulation: 錠劑), and "《主成分略述》" (Brief Description of Active Ingredients: ACETAMINOPHEN (EQ TO PARACETAMOL); PSEUDOEPHEDRINE HCL; CHLORPHENIRAMINE MALEATE).

診所開立的處方籤用藥也需要注意!!

藥=品=名=稱=單位劑量	用法	次量	x次x天	總=量
1 Voren-K 25mg 陣痛解熱劑, 偶有皮疹。 成份名: DICLOFENAC POTASSIUM	內服	1.00錠	x3x 3	9.0
2 Noscapine tab 15mg 鎮咳 成份名: NOSCAPINE	內服	1.00錠	x3x 3	9.0
3 Ambroxol Tab 30mg 化痰 成份名: AMBROXOL HYDROCHLORIDE	內服	1.00錠	x3x 3	9.0
4 底下藥另外包, PRN? 內服 1.00 必要時 3.0				
5 Berotec 2.5mg 支氣管擴張劑, 偶有心悸。 成份名: FENOTEROL HBR	內服	1.00錠	x3x 3	9.0

2017年5月5日 俠醫blogger

FENOTEROL

S3 (賽外/賽內禁用物質)

Azicine(膠囊)	內服	2.00錠	x1x 3
Doc [redacted] 1	內服	2.00錠	x2x 3
甘草止咳水60cc 2	藥水	10.00cc	x2x 3
Hexo [redacted] 3	內服	0.50錠	x3x 3
成份名: HEXOPRENALINE SULFATE			
Gaster	內服	1.00錠	x3x 3
成份名: FAMOTIDINE			
Medicon-A	內服	1.00粒	x4x 3
止咳少數想睡			

2019-09-19 19:20聯合報 記者陳雨鑫/即時報導

HEXOPRENALINE

S3 (賽外/賽內禁用物質)

使用運動禁藥查詢APP-中藥查詢

- ▶ 範例：查詢「順天堂葛根湯濃縮顆粒」是否含運動禁藥的物質
- ▶ 藥品為**紅色文字**為含**禁用物質 (賽內/賽外)**



財團法人中華運動禁藥防制基金會

首頁 關於我們 公告欄 運動禁藥學習與測驗 運動員工具 舉報系統 相關連結 EN

運動禁藥相關諮詢

運動禁藥查詢APP

運動禁藥相關諮詢

行蹤資料與 ADAMS

治療用途豁免

檢測及流程

結果管理

運動員退役

- 依WADA CODE 規定，運動員需對體內檢出禁用物質負責，**使用任何營養品或藥物前仍需審慎考量，避免誤用禁用物質。**

性別 *

男

運動類別 *

身份 *

運動員

回郵信箱 Email *

諮詢回覆以電子郵件回覆為主，請務必填寫正確信箱。

連絡電話 Phone

問題

上傳檔案

選擇檔案 未選擇任何檔案

※ 為保護您的隱私，上傳檔案請遮蔽可辨識個人身分之資料、文字或照片

隱私聲明 *

我已閱讀以下隱私保護聲明，並確認回郵信箱填寫正確。

以上依據《個人資料保護法》及其(施行細則)辦理，向您告知本報名蒐集、處理及利用個人資料之事項：本諮詢資訊依據個資法蒐集、處理及利用您的個人相關資料。上述個人資料之蒐集、處理及利用，將僅限於本次諮詢回覆使用，並遵守個資法之規定妥善保護您的個人相關資訊。依據個資法第3條規定，您可向本會行使之個資權利包括：查詢、閱覽、複製、補充、更正、處理、利用及刪除。您可與本會聯繫(電話03-3273385)，本會將儘速處理與回覆您的請求。

送出



真實發揮

Inspecting Health of Sports for Taiwan